



...fejlődni mindig érdemes.



## Skaliczky Dávid

**+36-30-6641033**

[david@eletrolszoloelmeny.hu](mailto:david@eletrolszoloelmeny.hu)

[skaliczky.david@gmail.com](mailto:skaliczky.david@gmail.com)

[www.eletről-szóló-élmény.hu](http://www.eletről-szóló-élmény.hu)

### HITVALLÁSOM

Hivatásom az engem felkereső emberek tudatosságának és fejlődésének hatékony támogatása.

Célom, hogy olyan helyzeteket teremtsék a programjaimon résztvevők számára, melyek által értékes tapasztalatokat szerezhetnek, és ezeket segíték a mindennapjaikban is hasznosítható tudássá alakítani.

Hiszem, hogy munkámat egyre hatékonyabban végezhetem önmagam fejlesztésén keresztül, valamint eszköztáram és tapasztalataim folytonos bővítésével.

### SZAKMAI TAPASZTALAT

**Tréner | Training Universe Kft.**

A Training Universe Kft. képviseletében az ország különböző pontjain tartok előadásokat, képzéseket, szervezet- és/ vagy készségfejlesztő tréningeket, elsősorban kis- és közepes vállalkozásoknak, illetve multinacionális cégeknek. Leggyakrabban a vezetői kompetenciák fejlesztése, az együttműködés fejlesztés, konfliktuskezelés, stresszkezelés, időmanagement, asszertivitás és kommunikáció fejlesztés témákkal dolgozom.

**2013. – jelenleg is**

## Tréner | DFT Hungária Kft.

A DFT Hungária Kft. trénerként arra törekszem, hogy a tőlem telhető legjobbat adjam és ezáltal ügyfeleimet saját megoldásaik felismerésében és kidolgozásában támogassam.

**2013. – jelenleg is**

## Alapító, tapasztalati tanulás tréner, coach | [eletrölszólóélmény.hu](http://eletrölszólóélmény.hu)

Megoldás-orientált és élményalapú coaching folyamatok és vezetői coaching csoportok terén szereztem tapasztalatot.

Ezen programok célja, hogy olyan tapasztalati helyzeteket és élményeket biztosítson résztvevői számára, melyek hozzájárulnak önismeretük mélyüléséhez, önbizalmuk, kompetencia-érzésük, tudatosságuk fokozódásához, külső és belső erőforrásaik mozgósításához, új nézőpontok felismeréséhez. A gyakran fizikai, szellemi és érzelmi kihívásokkal járó feladatokban alkalmuk nyílik felismerni és kitágítani saját határaikat, biztonságos körülmények között, valamint új megküzdési stratégiákat próbálhatnak ki és sajátíthatnak el. A résztvevők a helyzetek során átélt tapasztalatok tanulságainak felismerésével, tudatosításával és beépítésével a mindennapokban is hasznosítható tudásra tehetnek szert.

**2013. – jelenleg is**

## Élményterápiás csoportvezető | Vadaskert Kórház

Vadaskert - Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Kórház és Szakambulancia, 1020 Budapest, Lipótmezei út 5.

A Borostyán élmény- és kalandterápiás osztály megalakulásának célja pszichiátriai zavarokkal, illetve életvezetési nehézségekkel küzdő gyerekek és kamaszok élmény- és tapasztalati tanulás-alapú folyamatokon keresztüli segítése.

A részlegen terápiás csoportvezetőként és tapasztalati tanulás szakértőként dolgoztam, az osztály megalakulásától kezdve.

A Borostyánban zajló terápiás programot kollégáimmal (Dr. Kenézli Eszter, Labancz Dániel) 2009-ben kezdtük el kidolgozni. 2010-től kezdve az osztály bezárásáig jelentős szakmai sikereket értünk el. Ez idő alatt évente körülbelül 1000-1200 óra csoportmunkát vezettem és évente körülbelül 180 gyerekkel dolgoztam.

**2010. február – 2012. július**

Élményalapú pszichoterápia az agresszió kezelésében – projekt

**2011-2012.** (támogató: MOL Zrt., Új Európa Alapítvány)

Élmény- és kalandterápiás családi hétvégék a gyermekek és serdülők lelki egészségéért – projekt

**2012-2013.** (támogató: MOL Zrt., Új Európa Alapítvány)

Az élményterápia módszertanát és gyakorlatát 2011-től több modulból álló akkreditált képzés formájában pedagógusoknak, pszichológusoknak és segítő szakembereknek oktatjuk.

**2011. – jelenleg is**

### Outdoor tréner | Outward Bound

Outward Bound International Youth Center, 540015 Tirgu-Mures, Gheorghe Doja 9/89, Románia

Az Outward Bound (OB) egy több mint 70 éves múlttal rendelkező, nemzetközi, non-profit és független, outdoor oktatással és élménypedagógiával foglalkozó szervezet. Ma mintegy 40 központtal rendelkezik a világon, és körülbelül 200.000 résztvevőt mozgat meg programjain évente. OB trénerként személyiségfejlesztő, készség- és képességfejlesztő, illetve önismereti tréningek, valamint nemzetközi OB projektek tervezése és lebonyolítása a feladatomban.

Igény esetén a következő központok vezetőitől referencia/ajánló levelet szívesen csatolok: Outward Bound Germany, Outward Bound Romania, Outward Bound Croatia

**2009. – jelenleg is**

### Tapasztalati tanulás tréner, élménypedagógus | Élményakadémia Egyesület

Élményakadémia Közhasznú Egyesület, 1122 Budapest, Ráth György utca 24. fsz.

Az Élményakadémia vezető trénerként feladatomban a nemzetközi outdoor tréner-képzések, élménypedagógiai képzések; személyiségfejlesztő-, készségfejlesztő-, szervezetfejlesztő-, outdoor tréningek; osztálykirándulások; táborok megtervezése és lebonyolítása. Sziklamászás, expedíciók és kötélkerti programok biztosításának felügyelete, megszervezése és ellenőrzése.

**2008. – jelenleg is**

### Alapító elnök | Servus Salutis Egyesület

Egyesületünk azzal a céllal alakult, hogy olyan eseményeket szervezzünk meg és hozzon létre, amelyek elősegítik a test és lélek fejlődését, illetve ezek egészségének megőrzését. Önkénteseinkkel a tudatosság, az együttműködés, az elfogadás, az emberiség és a fenntarthatóság értékeit képviseljük, illetve ezek átadására törekszünk, képzések, tréningek, táborok keretei között.

**2007. – jelenleg is**

# JELENTŐSEBB TRÉNINGEK, COACHING FOLYAMATOK A KÖZELMÚLTBÓL

- Essence of Experience** Nemzetközi integratív szemléletű trénerképző tréning, trénerek, coachok, ifjúsági munkások, pszichológusok, pedagógusok számára az Élményakadémia KHE fennállásának 10 éve alatt felhalmozott tapasztaltainak átadására (angol nyelven).  
Megbízó: Élményakadémia KHE  
2015. október 1-10.; résztvevőszám: 24
- Generali a Biztonságért Alapítvány** 12 gyermekotthon fiataljai számára életvezetés, drog és szexualitás témában prevenció foglalkozások vezetése  
Megbízó: Élményakadémia KHE  
2015. június-november; képzési napok száma: 12
- Scene for Unity-Scene Training of Trainers** Tréneri kompetenciákat fejlesztő nemzetközi tréning csoportvezetők, trénerek számára a drámapedagógia, színháztechnika, mozgásterápia módszertanával (angol nyelven).  
Megbízó: Élményakadémia KHE  
2015. június 4-14.; résztvevőszám: 23 fő
- Scene for Unity-Unity Training of Trainers** Nemzetközi mediációs és konfliktuskezelő tréning trénerek számára a tapasztalati tanulás módszertanára építve (angol nyelven).  
Megbízó: Élményakadémia KHE  
2015. április 20-30. résztvevőszám: 26 fő
- Erzsébet Utalványforgalmazó Zrt.** Kommunikációs és konfliktuskezelési készségeket fejlesztő tréning  
Megbízó: DFT Hungária Kft.  
2015. március; képzési napok száma: 3
- MIK Miskolci Ingatlanguzdlalkodó Zrt** Vezetői önismeretet fejlesztő tréning  
Megbízó: DFT Hungária Kft.  
2015. március; képzési napok száma: 2
- Delphi Hungary Kft.** Vezetőképző tréning  
Megbízó: Training Universe Kft.  
2015. március; képzési napok száma: 5
- Nyírtávhó Kft.** Kompetenciafejlesztő tréning  
Témák:  
· Együttműködésfejlesztés  
· Önismeret  
Megbízó: DFT Hungária Kft.  
2015. március; képzési napok száma: 4
- életrőlészólóélmény.hu** Élmény-és tapasztalati tanulás alapú önismereti csoport magánszemélyek részére  
2014. május – 2015. január; Képzési időtartam: 150 óra
- Maxon Motor Hungary Kft.** Burn out,- és stresszkezelő tréning  
Megbízó: Training Universe Kft.  
2014. december; képzési napok száma: 3

**Altaterra Kft.**

**Konfliktuskezelő készségeket és belső kommunikációt fejlesztő tréning**

Megbízó: Training Universe Kft.

**2014. november; képzési napok száma: 2,5**

**Erzsébet  
Utalványforgalmazó Zrt.**

**Kompetenciafejlesztő tréning**

**Témák:**

- Konfliktuskezelés
- Stresszekezelés
- Önismeret

Megbízó: DFT Hungária Kft.

**2014. november; képzési napok száma: 2**

**Altaterra Kft.**

**Együttműködést fejlesztő tréning**

Megbízó: Training Universe Kft.

**2014. október; képzési napok száma: 2, résztvevőszám: 50 fő**

**Cellcomp Kft.**

**Komplex vezetőképző folyamat**

Megbízó: Training Universe Kft.

**2014. október - december, képzési napok száma: 19**

**Valeo Auto-Electric  
Magyarország Kft.**

**Kommunikációt és időgazdálkodást fejlesztő tréning**

Megbízó: Training Universe Kft.

**2014. október 9-10.**

**Jakó Fémárugyár Kft.**

**Együttműködést és vezetői kompetenciákat fejlesztő tréning**

Megbízó: DFT Hungária Kft.

**2014. szeptember; képzési napok száma: 2**

**Miskolc Városi  
Közlekedési Zrt.**

**Kompetenciafejlesztő tréning**

**Témák:**

- Konfliktuskezelés
- Vezetői önismeret

Megbízó: DFT Hungária Kft.

**2014 . augusztus-szeptember; képzési napok száma: 3**

**BME Országos Műszaki  
Információs Központ és  
Könyvtár**

**Kompetenciafejlesztő tréning**

**Témák:**

- Konfliktuskezelés
- Stresszkezelés
- Időgazdálkodás

Megbízó: DFT Hungária Kft.

**2014. szeptember 1-3.**

**Federal Mogul Kft.**

**Együttműködést és asszertivitást fejlesztő tréning**

Megbízó: Training Universe Kft.

**2014. július 19-20.; résztvevőszám: 37 fő**

**Roto-Elzett Kft.**

**Vezetői kompetenciák fejlesztése**

**Témák:**

- konfliktuskezelés
- önismeret
- stresszkezelés

Megbízó: DFT Hungária Kft.

	<b>2014. május-június; képzési napok száma: 5</b>
<b>Valeo Auto-Electric Magyarország Kft.</b>	<b>Asszertivitás-és együttműködésfejlesztés tréning</b> Megbízó: Training Universe Kft. <b>2014. május 9-10.</b>
<b>ESZA Nonprofit Kft</b>	<b>Szervezetfejlesztő csoportos coaching</b> Megbízó: DFT Hungária Kft. <b>2014. március; képzési napok száma: 2</b>
<b>Elektro-Metall Paks Kft.</b>	<b>Kompetenciafejlesztő tréning</b> <b>Témák:</b> · Önismeret · Együttműködés fejlesztés · Szóbeli kommunikáció Megbízó: DFT Hungária Kft. <b>2014. január- május; képzési napok száma: 3</b>
<b>Federal Mogul Kft.</b>	<b>Asszertivitást és kommunikációt fejlesztő tréning</b> Megbízó: Training Universe Kft. <b>2014. február 21. , március 7.; résztvevőszám: 10 fő</b>
<b>Out of the Box Training of Trainers</b>	<b>Kommunikációs és konfliktuskezelési készségeket fejlesztő tréning hátrányos helyzetű csoportokkal dolgozó szakemberek számára (angol nyelven)</b> Megbízó: Servus Salutis Egyesület <b>2014. április 5-16.; tréningnapok száma: 10</b>
<b>ÁROP 2.2.23.</b>	<b>Közigazgatási szervek munkatársainak kompetencia fejlesztése</b> <b>Témák:</b> · Konfliktuskezelés · Konfliktuskezelés vezetők számára · Stresszkezelés · Együttműködésfejlesztés Megbízó: DFT Hungária Kft. <b>2014. február- április; tréningnapok száma: 28</b>
<b>Taksony Polgármesteri Hivatal</b>	<b>Kommunikációs és konfliktuskezelési készségeket fejlesztő tréning</b> Megbízó: DFT Hungária Kft. <b>2013. november – január; tréningnapok száma: 4</b>
<b>Our Way 2 in 1 Training of Trainers</b>	<b>Tapasztalati Tanulás Tréning trénerek számára (angol nyelven)</b> Megbízó: Élményakadémia Közhasznú Egyesület <b>2013. november 11-17.; résztvevőszám: 22 fő</b>
<b>Safe Youth</b>	<b>Tapasztalati Tanulás, technikai és biztonságtechnikai tréning ifjúsági célcsoporttal dolgozó európai civil szervezetek tréneri és szakemberei számára (angol nyelven)</b> <b>2013. szeptember 21-30.; résztvevőszám: 17 fő</b>
<b>Béres Gumi Kft.</b>	<b>Együttműködést és kommunikációt fejlesztő tréning</b> <b>Célok:</b> A résztvevők szemléletének alakítása, gondolkodásmódjuk fejlesztése, együttműködésének és a cég iránti lojalitásának fejlesztése, valamint az

ügyfélszolgálatos munkatársak kommunikációjának finomítása, hatékonyságának növelése.

Referenciaszemély: Béres Éva, Béres Gumi Kft., társtulajdonos

**2013. július 27-28.; résztvevőszám: 38 fő**

**evosoft Hungary Kft.**

**Kommunikációt és együttműködést fejlesztő vezetői tréning**

Referenciaszemély: Sándorfalvi György, line manager

([gyorgy.sandorfalvi@evosoft.com](mailto:gyorgy.sandorfalvi@evosoft.com))

**2013. július 4.; résztvevőszám: 76 fő**

**Legrand Zrt.**

**Szemlélet- és együttműködést fejlesztő csoportos coaching**

**Célok:**

1. A csapat identitásának és szerepének megerősítése valódi élményeken keresztül
2. A team erősségeinek felszínre hozása és elismerése,
3. A szakmai szinten együttműködő szervezeti egységben (Igazgatóság) a pozitív kommunikáció mintáinak elültetése, fókuszba emelése és gyakorlása,
4. A tudatos tervezés, kockázatvállalás és problémamegoldás kompetenciáinak gyakorlása és fejlesztése,
  - a. különös fókusszal a kreatív, konstruktív, megoldás-orientált gondolkodás /innováció/ támogatására, és
  - b. az időgazdálkodásra, a határidők betartására,
5. A visszajelzés és a kölcsönös egymásra figyelés kultúrájának megerősítése

Referenciaszemély: Zsibók Zsolt, fejlesztési igazgató

([zsolt.zsibok@legrandgroup.hu](mailto:zsolt.zsibok@legrandgroup.hu))

**2013. május 2.; résztvevőszám: 31 fő**

**Lufthansa Systems  
Hungária Kft.**

**Szemlélet- és együttműködést fejlesztő tréning**

Referenciaszemély: Hargitai Zsolt, tesztelési csoport vezető

([zsolt.hargitai@lhsystems.com](mailto:zsolt.hargitai@lhsystems.com))

**2012. november 18.; résztvevőszám: 9 fő**

**Back To The Nature II.**

**Trénerképző Outdoor tréning (angol nyelven)**

Kötélpályák építése, üzemeltetése

**2012. július 13- 25.; résztvevőszám: 36 fő**

**Guides on the road  
again**

A **tréning** célja, hogy a mediterrán térség konfliktusokkal küzdő, valamint az Európai Unió országaiból érkező résztvevőket abban támogassa, hogy feltárják mindazokat az erőforrásokat, melyek segítségével felvehetik a **kirekesztés ellen** a harcot, fejlesszék ehhez szükséges készségeiket és új viszonyulásokat, nézőpontokat alakítsanak ki. (angol nyelven)

**2012. szeptember 26 - október 6.**

**K&H Bank Zrt.**

**Erőszakmentes Kommunikációt (EMK) és együttműködést fejlesztő tréning**

**2011. november 18-19.**

**Guides on the road  
to social inclusion**

**Kirekesztéssel való megküzdésre felkészítő, kommunikációs és konfliktuskezelő készségfejlesztő tréning az Európai Unió szociális szférájának szakemberei számára. (angol nyelven)**

**2011. szeptember 16-26.**

**Outdoor tréner képző tréning (angol nyelven)**

**Open your doors  
through outdoors II.**

**2011. július 30-augusztus 8.**

**Open your doors  
through outdoors I.**

**Outdoor tréner képző tréning (angol nyelven)  
2010. augusztus 1-10.**

## KÉPZETTSÉGEK

- 2015.** • Wilderness Therapy Course (7 nap) | Jo Roberts
- 2014.** • IIRP Restorative Practitioner- trénerképző (40 óras) | IIRP Europe, Budapest  
• Családterápiás csoportos önismeret (150 óras) | dr. Barát Katalin, Kocsor Judit, Magyar Családterápiás Egyesület
- 2013.** • Aspects of Outdoors – trénerképző | Metsäkartano Youth and Wilderness Centre, Rautavaara, Finland  
• Pár-és családterapeuta képzés (2013-) Magyar Családterápiás Egyesület  
• Egyéni önismeret (1 év) | Juhász Erzsébet klinikai szakpszichológus, ECP pszichoterapeuta
- 2012.** • Water Safety Train The Trainer Course (LTCC3488) | Outward Bound Hong Kong  
• Tapasztalati Tanulás Hatékonyan 2, trénerképző (40 óras)| Boros András, Sorel ház  
• International seminar for youth workers ViaRopes | Klokočov, Szlovákia
- 2011.** • Önismeret tudatos életvezetés; A coaching és mentorálás módszerei fiatalok és önkéntesek fejlesztésében (180 óras, akkreditált képzés) | Egyesek Egyesület, Hollókő  
• Synergy Training for practical communication and coaching: “Coaching for coaches” | Olde Vechte Foundation, Ommen, Hollandia
- 2010.** • Advanced Synergy Training: Mastery and Excellence |Olde Vechte F., Hollandia  
• International Synergy Group: Training for Trainers: “Training for simplicity” | Olde Vechte Foundation, Ommen, Hollandia
- 2009.** • Vízimentő képesítés | Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata  
• Outward Bound nemzetközi tréner | Outward Bound Romania  
• Outward Bound trénerképző | Outward Bound Horvátország  
• Képesített elsősegélynyújtó, Életmentő (EFR+CPR) | Emergency First Response Ltd.  
• Tapasztalati Tanulás Hatékonyan, trénerképző (40 óras)| Boros András, Sorel ház  
• Mobil kötélpálya-építő és kötélpálya-instruktor képzés | ViaROPES, Brno
- 2008.** • Facilitátor képesítés | Pressley Ridge Alapítvány – Matthew D. Liddle  
• Outward Bound trénerképző (ToT)| Outward Bound Románia  
• Önismereti csoport (1,5 év) | Buza Domonkos, ÉLET Mentálhigiénés Egyesület
- 2007.** • Élménypedagógus képzés | Élményakadémia Egyesület  
• Drogprevenciós kortársoktató képzés | Kompánia Alapítvány



## TANULMÁNYOK

### Pázmány Péter Katolikus Egyetem

**2009.**

#### **Szociálpedagógus**

Diploma minősítése: Jeles

Szakdolgozat címe: Az élménypedagógia módszere és alkalmazásának területei a szociálpedagógiában

**2005.**

#### **Moderátor**

Szakmai elmélet: Jó

Szakmai gyakorlat: Jeles

## TUDOMÁNYOS MUNKA

### Konferenciák

- Labancz D., Skaliczky D. (2015) Hatékony munka ellenálló csoporttagokkal – workshop  
ÖSVÉNY-Magyar Tapasztalati Tanulás Konferencia, Dobogókő
- Labancz D., Kenézli E., Skaliczky D. (2015):  
Élményalapú terápia alkalmazási lehetőségei kamasz csoportok és családok körében - Tapasztalati tanulás a kognitív-viselkedésterápia és az interszubsztivitás tükrében  
ÖSVÉNY-Magyar Tapasztalati Tanulás Konferencia, Dobogókő
- Labancz D., Kenézli E., Skaliczky D., Vida P., Boros B. (2014):  
Családi kalandos hétvégék  
XXVII. Vándorgyűlés, Eger
- Labancz D., Kenézli E., Skaliczky D., Vida P., Boros B. (2013):  
Családi élményterápiás hétvégék a Vadaskertben,  
MPT XVIII. Vándorgyűlés, Győr
- Kenézli E., Labancz D., Skaliczky D., Garas P., Merkl D. (2012):  
Élményterápia, mint új csoportterápiás lehetőség a serdülőkkel való munkában,  
Előadás, A Magyar Pszichiátriai Társaság XVII. Vándorgyűlése, Debrecen
- Skaliczky D., Kenézli E., Labancz D., Gádoros J. (2011):  
"Amber" - Adventure therapy Department at Vadaskert Hospital in Hungary,  
Előadás, II. Művészetterápiás Világkongresszus, Budapest
- Kenézli E., Labancz D., Skaliczky D., Fővárosi Pedagógiai Napok (2011):  
Indulatkezelést segítő élmény- és kalandterápiás programok- Tapasztalatok a Vadaskert Kórházban
- Kenézli E., Labancz D., Skaliczky D. (2010):  
Indulatkezelést segítő élmény- és kalandterápiás program a Vadaskert Kórházban;

Előadás, PARA?digmaVÁLTÁS! - Országos konferencia az iskolai agresszió kezeléséről és megelőzéséről

- Skaliczky D., Géczi Z., Juhász Zs. (2009): Kalandpedagógia és a középiskolások szociális kompetenciáinak fejlesztése – MindenGyerek Konferencia 2009., Budapest

## Publikációk

- Skaliczky D. (2011): A Társadalmi Megújulás Program - Építő közösségek, Mocorgó - Outdoor szociális készségfejlesztő foglalkozásról In: DABASI ÚJSÁG XI. évfolyam, 2011. február 2. szám
- Kenézli E., Labancz D., Skaliczky D. (2011): „Az orvos a pedagógus és a pszichológus szerencsés találkozása” – avagy a tapasztalati tanulás pszichoterápiás alkalmazása, In: PRIMA Élménypedagógiai Hírlevél, 2011. májusi szám
- Skaliczky D. Interjú Skaliczky Dáviddal In: PRIMA Élménypedagógiai Hírlevél, 2010. III. évfolyam V. szám
- Skaliczky D. (2008): A hónap gyakorlata: „Találd meg a fát!” In: PRIMA Élménypedagógiai Hírlevél, 2008. november (I. évfolyam, 2. szám)

**Budapest, 2016. január 05.**

**Skaliczky Dávid**